

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба
ГАПОУ СО «Уральский колледж бизнеса, управления и технологии красоты»
на 2024-2025 учебный год**

Цели: формирование физической культуры личности, подготовка к социально- профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья студентов, развитие у обучающихся колледжа устойчивости мотивации к регулярным занятиям физической культурой.

Задачи:

1. Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности.
2. Повышение физкультурной грамотности студентов, интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
3. Воспитание стремления к овладению системой двигательных умений и навыков.
4. Повышение мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом, стремления к ведению здорового образа жизни.
5. Формирование профессиональных компетенций и организаторских навыков, применительно к избранной профессии через использование новых педагогических технологий.
6. Развитие и совершенствование учебно-тренировочного процесса студентов, направленного на достижение высоких спортивных результатов.
7. Развитие и совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы среди студентов, преподавателей и сотрудников колледжа.
8. Формирование сборных команд по видам спорта для участия в спортивных соревнованиях различного уровня.
9. Развитие и совершенствование спортивной материально- технической базы.

№ п/п	Наименование	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1	Провести выборы физоргов групп.	Сентябрь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
2	Разработать календарный план проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий.	Сентябрь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
3	Провести собрание физкультурного актива.	Сентябрь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
4	Провести семинар физкультурного актива	Сентябрь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
5	Обеспечить прохождение медосмотра студентами колледжа.	Сентябрь-октябрь	Фельдшер колледжа
6	Составить график работы спортивного зала и спортивных секций (волейбол, баскетбол, фитнес-аэробика, мини-футбол, пинг-понг, шахматы.)	Сентябрь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
7	Составить положение о проведении спартакиады колледжа	Сентябрь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
8	Проводить собрания сборных команд по видам спорта	В течении года	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
9	К 1 сентября доделать душевые кабины(мужская и женская	К новому учебному году	Заместитель директора по АХР
10	Привести в соответствующий порядок спортивный зал, покрасить полы, снять доски, промыть батареи внутри, помыть окна	К новому учебному году	Заместитель директора по АХР
11	Установка спортивного комплекса на улице	К новому учебному году	Заместитель директора по АХР
12	Покупка инвентаря в спортивный зал	К новому учебному году	Заместитель директора по АХР
13	Посещение спортивных мероприятий в городе Екатеринбурге	В течении года	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
2. Учебно-тренировочная работа			
1	Провести комплектование секций по видам спорта.	Сентябрь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
2	Составить расписание работы секций.	Сентябрь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
3	Посещать уроки физической культуры, занятий спортивных секций и занятий по спортивным дисциплинам с целью	В течении года	Руководитель ф.в. Чудинов А.М

	оказания методической и организационной помощи.		
4	Провести анализ успеваемости и посещаемости спортивных дисциплин и уроков физической культуры	В конце семестров	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
5	Провести анализ физического развития студентов отделений	В течении года	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
3. Внеурочная спортивная работа в колледже			
1	Первенство колледжа по волейболу	Сентябрь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
2	Первенство колледжа по баскетболу	Октябрь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
3	Футбольное первенство колледжа	Ноябрь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
4	Первенство колледжа по шахматам	Декабрь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
5	Первенство колледжа по настольному теннису	Январь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
6	Научно-практическая конференция «Как жить сегодня, чтобы быть успешным завтра»	Февраль	Преподаватель ОБЖ. Преподаватель по ф.к.
7	Лыжная эстафета колледжа 4х400	Январь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
8	Районная, городская спартакиада по волейболу	По графику проведения	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
9	Районная, городская спартакиада по баскетболу	По графику проведения	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
10	Спортивный праздник, посвященный Дню студента	Январь	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
11	Спортивный праздник «А ну-ка парни» в честь Дня защитника Отечества	Февраль	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
12	Спортивный праздник «А ну-ка девушки» в честь Дня 8 марта	Март	Руководитель ф.в. Чудинов А.М

13	Сдача нормативов ВФСК ГТО	В течении года	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
14	Йога, степаэробика, пилатес	В течении года	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
15	Забег победы	Май	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
4.Пропаганда здорового образа жизни			
1	Оформление стендов	Постоянно	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
2	Участие сотрудников в конференциях, совещаниях по теме «Здоровый образ жизни»	По графику проведения	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
3	Организация циклов бесед и лекций по пропаганде здорового образа жизни	По графику проведения	Руководитель ф.в. Чудинов А.М Мед.работник
5.Работа с родителями студентов			
1	Встреча с родителями студентов	1 сентября	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
2	Тематические родительски собрания, лекции для родителей на тему «Здорового образа жизни»	По плану воспитательной работы	Руководитель ф.в. Чудинов А.М
3	Информирование родителей о результатах медицинского осмотра, иных мероприятий	Постоянно	Руководитель ф.в. Чудинов А.М

Руководитель физ.воспитания

Чудинов А.М

